

[Friidrott](#) / [Stefan Holm](#)

Stefan Holm om kärleksnovellerna: ”Vi fick blodad tand”

Publicerad 23 maj 2022 kl 07.25

Premium

Frågar Stefan Holm, 45, hur han vill bli titulerad numera.

Anledningen till denna undran är att han för närvarande har fullt upp med att – skriva kärleksnoveller.

Ändå svarar han:

– Höjdhoppstränare.

För SportExpressen berättar OS-hjälten om bokprojektet, planen för sonen Melwin och kärleken till nya partnern Jessica Eriksson, 46.



Stefan Holm och Jessica Eriksson har en hel del ihop. Foto: DANIEL UNDEGÅRD

Av: Mats Bråstedt

OS-guld i höjdhopp 2004, framgångsrik i ”På spåret” i flera omgångar, en hel del andra tv-program som ”Mästarnas mästare” och ”Superstars”.

Allt det där känner ni till om [Stefan Holm](#), 45.

En mindre bekant sida är att han även har en karriär som författare.

Han har tidigare gett ut några böcker; bland annat egna biografien ”Stefan Holm – höjdhoppare”.

Sportlitteratur rör det sig dock inte om nu.

På väg till förlaget Blanche Stories på Östermalm i Stockholm förklaras det i telefon att ”han skriver kärleksnoveller” (de ges ut via förlagets egen app).

– Feel good, väljer Stefan Holm själv att kalla det.

Det gör han tillsammans med sin nya partner Jessica Eriksson, 46 (också hon från Karlstad, dekan på stadens universitet och ordförande för den nämnd som ansvarar för lärarutbildningens kvalitet).

När frågan om hur länge de känt varandra ställs blir svaret från båda något svävande:

– Vet inte... Vi har känt varandra länge...

Okej, men hur länge har ni skrivit ihop?

– Vi var med i en novelltävling för tre år sedan. Den vann vi. Vi fick blodad tand och sedan har det tagit fart, säger Jessica Eriksson.

Ni hade alltså känt varandra ett längre tag. Sedan fanns det även ett frö till något annat än vänskap?

– Så kan man sammanfatta det. Men vi som par har inget startdatum, förklarar Stefan Holm, och skruvar aningen på sig.

Men tillägger snyggt:

– Inget slutdatum heller.

Så hur friidrottsintresserad var du, Jessica, innan du mötte Stefan?

– Inte alls. Men nu är jag sekreterare i Kils AIK och fungerar då och då också som speaker på tävlingarna. Dessutom har jag en son på tio som tränar friidrott i klubben.



Stefan Holm och sonen Melwin Lycke Holm under Finnkampen 2020 i Tammerfors. Foto: ANDERS WIKLUND/TT / TT NYHETSBYRÅN

Holm: "Höjdhoppstränare i första hand"

Så har Stefan Holm lämnat friidrotten nu?

Nej.

När SportExpressen vill förvissa sig om vad som står på hans visitkort i maj 2022 kommer det omgående:

– Jag är höjdhoppstränare i första hand. Men detta är ett roligt sidoprojekt. Sedan får vi se om det kan lyfta.

Han har några ungdomar under sina vingar i Kils AIK. Stjärnan är 17-årige sonen Melwin Lycke Holm.

Genombrottet för honom 2020 var extraordinärt, men sedan följde ett år kantat av skador.

Nu är Melwin tillbaka och tog bland annat 2,18 på junior-SM inomhus i mars.

– Snart är det dags för sommarens tävlingar. Något vi ser fram emot med tillförsikt. Det finns en plan för honom, konstaterar Stefan Holm.

Hur ser den planen ut?

– Han kör på med hopp och koordination i ett år till för att nästa höst (alltså 2023) satsa på mer styrketräning. Sedan kan han förhoppningsvis ta nästa steg i utvecklingen. Det finns en dröm om EM i sommar, VM nästa år och OS 2024. Men det gäller att skynda långsamt; han är trots allt bara 17.

– Han har nånting, det är klart. Du hoppar inte så högt som han gjort i den åldern om du inte har något extra. Sedan gäller det att få vara hel och frisk. Och ha motivationen kvar för att orka satsa vidare.

Var det givet att Melwin skulle bli höjdhoppare?

– Det är väl en fråga om arv och miljö. Det är klart att han har något med sig genetiskt. Samtidigt har han ju sett ganska mycket höjdhopp i sitt liv, och hängde med mig till träningshallen. När jag började träna Sofie Skoog och det gänget var Melwin tio år och lekte höjdhopp med dem. De accepterade att han var med. Även om han hoppade nästa en meter lägre. Sedan har han kommit i kapp. Och gått förbi dem allihop.



Stefan Holm och Jessica Eriksson under torsdagens mingel på deras förlag. Foto: DANIEL UNDEGÅRD

”Kollade läget när Färjestad vunnit”

Är man från där Stefan Holm är och dessutom är ett inbitet hockeyfan går det inte att komma runt Färjestads SM-guld.

Han ler bredare än brett när samtalet förs in på det.

– Det var ju några år runt millenniumskiftet då Färjestad nästan alltid var i final, och ofta blev svenska mästare. Så det fanns nog en viss mättnad kring det, man tog det för givet. Nu var det alltså ett tag sedan. Att få vara i Karlstad under veckorna då allting lyfte, och sedan fira med laget på Stora torget var speciellt. Alla vallfärdades dit.

– Att sedan tappa pokalen på scenen är kanske inte så bra.

Nils van der Poel är idolen

Stefan Holm har tidigare sagt att han aldrig haft någon direkt idol, men fick en när Nils van der Poel kom skrinade.

– Det var faktiskt en ära och otroligt häftigt att hålla i hans firade i Trollhättan efter OS-gulden. Han är en fantastisk människa på det sätt han tar sin an sin idrott, och hans filosofiska tänkande kring den och livet. Jag önskar att jag hade haft lite mer av det själv när jag höll på. Han har förstått något som jag hade velat förstå tidigare.

– Nils har fattat något om vad det går ut på. Det är nog fler som borde ta sig an det.

För att knyta ihop säcken med Stefan Holm och Jessica Eriksson kan det berättas att i november släpper de en feel good-roman (det blir en fysisk bok på Everlasting Publishing).

Titeln: ”Människor som hör ihop”.

Och det gör de två, Stefan och Jessica, uppenbarligen...