

snackisen JUST NU

nerven – länk mellan kropp  
änslor? *amelia reder ut*

De bästa sex-apparna

*”Dominans och gruppsex är populärt”*

# AMM

SÖKES:

**NYTT HÅR,  
TACK!**

• 5 vanliga problem  
frisörens 5 lösningar  
påverkar hormonerna  
ditt hår

Produkterna som ger  
volym och spänst

**Sofia Rågenklint:**  
– Jag har varit  
medberoende  
hela livet



**LÅNGLÄSNING:**

**Pernillas liv efter  
Tinder-svindlaren:**  
– Ångesten har  
inte släppt än

**SKYDDAD IDENTITET**

**PLUS:** Lär dig känna  
igen en farlig man  
– 9 varningstecken

**”Mina vänner tar  
aldrig initiativ – och  
jag blir så ensam”**  
*Coachen ger råd*

# 145 tips för din snygg-vår

• Uppdatera garderoben  
– 65 trendiga vårjackor

Bästa uteträningen för nybörjare  
Rätt solskydd: Redaktörens kap

NR 5/2022  
59KR  
FINLAND 6,90 EUR  
(INKL MOMS)

TIDSAM 0806-05



7 388080 605906  
SPECIALRETURVECKA 15

# Ooooh, vilket

Att kvinnor gillar att läsa om sex är inget nytt – det vittnar inte minst heta succétitlar som *50 nyanser av honom* om. Nu väljer allt fler att lyssna, och komma, till kittlande berättelser – gärna om gruppsex och gärna berättade med en viskande röst...

AV EVA NYQVIST FOTO: GETTY IMAGES, SHUTTERSTOCK

● Är hörseln en utforskad erogon zon?

Att döma av den explosionsartade utvecklingen av audioerotik, appar och poddar med syfte att få kinden att blossa och pulsen att gå i taket eller, mer rakt på sak, fukta trosan så kunde svaret knappast bli mer entydigt:

Japp!

Under det senaste året har tre appar, där lyssnare kan välja mellan hundratal erotiska ljudnoveller, lanserats i Sverige. Och i USA, där appen Dipsea lockat miljoner lyssnare sedan starten 2017, beskriver affärstidningen Forbes en liknande utveckling.

Erotik av kvinnor, för kvinnor, där hennes njutning är hela poängen – och direkt in i öronen – att ingen tänkt på det här tidigare?

– Man hittade helt enkelt ett tomrum i marknaden, säger **Katerina Sparr Holinkova**, 35, sexolog som arbetar främst med utbildningsfrågor.

För det är helt klart att det går lika bra att lyssna.

Eller kanske till och med bättre?

Sexualiteten sitter ju i hjärnan, brukar det heta, och kan det vara så att vi genom att lyssna sätter hjärnan i centrum på ett annat sätt?

– Att lyssna kan absolut hjälpa oss att hitta kopplingen mellan hjärna och kropp, säger Katerina. Utan annan störande stimulans, som bilder, är det lättare att upptäcka vad som händer i kroppen.

Och det kan också kännas både tryggare och schystare att lyssna på erotik än att titta på porr, menar hon

– Det finns så mycket skam runt att

titta på porr som man inte behöver uppleva när man lyssnar, säger hon. Det är så uppenbart att ingen tagit skada.

– Det känns mer "fairtrade", som något man kan ägna sig åt utan dåligt samvete.

Och apparna gör ju nöjet både smidigt och privat, för vem vet vad man lyssnar på medan middagen står på spisen eller tvätten viks?

Mmmmm.

Sexterapeuten **Malin Drevstam**, 52, ser audioerotiken som en naturlig följd av vårt ökade intresse för mindfulness och meditation.

– Vi blir mer och mer medvetna om att det är i nuet som allting händer, säger hon.

Och att öka sin självkänneträsk, även sexuellt, är ett lika naturligt som positivt steg. Ett sätt att förena nytta

med nöje och vårda sin sexualitet.

Men är inte audioerotik med stön och andra ljud effekter egentligen porr utan bilder? undrar man ju.

Tja, det beror ju på vad man menar med porr – det finns ju fler än en definition.

Och vem man frågar.

– Om man definierar porr som "sexuella skildringar i ljud och bild i syfte att underhålla och väcka lust", så ja, det är ju precis vad vi gör och vill göra, säger **Celine Fierro**, 35, som tillsammans med sin affärspartner **Anders**



**Katerina Sparr Holinkova.**

**Malin Drevstam.**

**Celine Fierro.**

**Lövbrand**, 46, lanserade appen Oh Cleo! i våras.

– Men samtidigt vill vi inte associera oss med porrindustrin och hur kvinnor ofta porträtteras, tillägger hon.

Och det är kvinnorna inte heller i de historier som erbjuds i de olika apparna som vi fått lyssna på. Att det handlar

om hennes lust och njutning är helt klart; det är hon som drar i spakarna och driver storyn.

Ljud- eller audioerotik är det senaste segmentet inom sex-

techindustrin, en relativt ny men snabbt växande bransch som av den amerikanska affärstidningen Forbes spås en årlig ökning med runt 30 procent.

Det handlar alltså om stora pengar.

Och mycket sex!

– Hur hörsel och sexualitet hänger ihop rent fysiskt är ett rätt utforskat fält, säger Malin Drevstam. Man vet ju att vi reagerar på ljud, att vissa får gånad av ljudet av ett hopskrunklat papper eller när någon drar med naglarna över en hård yta, men inte riktigt varför vi tänder sexuellt. »

”Vi jobbar mycket med flört, pirr och romantik”

# fantastiskt ljud!

Lyssna dig till klimax

–Här ligger  
jag och har  
egentid!

Sätt på dig lurarna, segla iväg och njut!



forts Det finns ingen direkt forskning om det.

– Vi vet att män är visuella, medan kvinnor behöver en story för att tända. Vi vill veta hur personerna hänger ihop och det kan man ju inte alltid visa i bild.

Men rösten på uppläsaren är också viktig, något som trion bakom

Skandinaviens första audioerotiska app, Blanche stories, som startade i februari, ständigt jobbar med, berättar Lisa Leuhausen.

Tillsammans med Beatrice von Schwerin

och Catja Löfgren castar hon röster som kvinnorna tänder på.

– Vi jobbar mycket med pirr, flört och romantik i våra storyer, säger Beatrice. Vissa noveller är mer erotiska, mer pang på rödbetan, men det är alltid en ramberättelse med en kringhistoria och karaktärer att relatera till.

”Romotika”, en blandning av romantik och erotik, kallar de sin genre, och precis som i de andra apparna är det kvinnans njutning som står i centrum.

– Men vi blir såklart jättegglada när män får insyn i kvinnors lust genom våra berättelser, inflikar Beatrice.

För det finns ju inget som säger att man inte kan lyssna, utforska och tända

ihop! Visa intresse för och omsorg om varandras njutning.

Berättelserna i de olika apparna spänner över både kontinenter och sexuella preferenser – allt från mys-sex i Toscana till ögonbindlar i Texas – straight och queer – men de är alla skrivna och inlästa för att locka fram egna fantasier.

Att fantisera är jätteviktigt för vår sexuella hälsa, menar Malin Drevstam. Och att lyssna på erotik kan göra det lättare att hitta de fantasier man tänder på.

– Se dina fantasier som en privat buffé där

du kan provsmaka en massa grejer utan att din partner är inblandad, säger hon.

Det är lite som att åka bergochdalbana med säkerhetsbältet fastspänt. Det är bara att blunda och se vad som händer. Men steget mellan fantasi och handling är jättestort, poängterar hon.

– Att du fantiserar om en trekant, eller om att bli dominerad sexuellt, betyder ju inte alls att du vill ha en annan person i sängen eller uppleva dominans i verkligheten, säger Malin.

Det betyder bara att du tänder på fantasin, eller storyn.

Det kanske inte är direkt överraskande att de populäraste berättelserna i apparna också handlar om sådant man

kanske inte talar om med vem som helst: trekant, främlingssex, dominans.

Samt ”dirty talk”.

Enligt Celine på Oh Cleo! är lyssnarna väldigt förtjusta i ord man bara viskar i mörkret.

Helt privat, såklart.

Så, shhh! ●

## ”Trekant, dominans och dirty talk är populärt”

### 3 appar med lust



#### 1. BLANCHESTORIES

Grundare: Beatrice von Schwerin, Lisa Leuhausen och Catja Löfgren.

Lanserad: Februari 2021.

Innehåll: Mest svenska berättelser, romantik och erotik.



#### 2. OHCLEO!

Grundare: Celine Fierro och Anders Lövbrand.

Lanserad: Mars 2021.

Innehåll: Erotiska berättelser på engelska, dirty talk och mindfulness.



#### 3. AVA

Grundare: Rosanna Thun och Linnea Taube.

Lanserad: April 2021.

Innehåll: Erotiska berättelser på engelska och svenska.