

Guide: Hitta din glöggfavorit

tara

Din väninna
mitt i livet!

Tara tipsar!

79 klappar

- Årets 30 bästa
skönhetsköp
- Fint till hemmet
- Hårda paket
(böcker alltså)

21 råd för en
kropp i balans

SLIPP SVULLEN MAGE

- ✓ VÄLJ SMART VID JULBORDET
- ✓ GÅ NER TVÅ KILO TILL NYÅR
- ✓ SÅ MAXAR DU DAGSLJUSET

SHIRLEY CLAMP

LYCKLIG EFTER HORMON-
KAOS OCH SJUKDOM:

- Jag straffade
mig själv
när jag inte
var glad

KLÄDSEL:

FEST!

Skaka rumpan
i mönstrat och
metallic!

LÅNGLÄSNING

"Hon tvingades
ha spiral för att
inte bli gravid"

Kan Britney
Spears fira
40 som
en fri
kvinna?



LYSSNA, STREAMA, SOFTA!

- Decembers bästa filmer
- Julmusik du inte är trött på
- "50 Shades, Alexa..."
- hitta lusten i lurarna!

Nr 14 23 november 2021
Pris 65 Kr (inkl moms)
Finland 8.50 EUR
Norge 85 NOK

TIDSAM 0743-14



7 388074 306505

RETURVECKA 51

14

DITT NYA LI

A close-up photograph of a woman lying down with her head tilted back, eyes closed, and mouth slightly open. She is wearing large, dark-colored headphones. The lighting is dramatic, with strong highlights on her face and neck, and deep shadows elsewhere. A thin, red, swirling line graphic starts from the right side of the frame and loops around her neck and shoulder area.

Hej då, skamkänslor!
Nu pratar vi pulshöjande
njutning, audioerotik eller
kanske 20-talets nya
kvinnohälsa.

GG?

Att kvinnor gillar böcker med sex är inget nytt – tänk ”50 nyanser av honom”! Många kvinnor tänder också på porr. Men nu väljer allt fler att använda öronen istället för ögonen.

Av Eva Nyqvist

Är hörseln en outforskad erogen zon? Att döma av den explosionsartade utvecklingen av audioerotik, appar och poddar med syfte att få kinden att blossa och pulsen att gå i taket, eller mer rakt på sak, fukta trosan, kunde svaret knappast bli mer entydigt: Japp!

Sedan januari i år har tre appar, där lyssnare kan välja mellan hundratals erotiska ljudnoveller, lanserats i Sverige (se nästa sida). Och i USA, där appen Dipsea lockat miljoner lyssnare sedan starten 2017, beskriver affärstidningen Forbes en liknande utveckling.

Erotik av kvinnor, för kvinnor, där hennes njutning är hela poängen – och direkt in i öronen – att ingen tänkt på det här tidigare?



FOTO DAMJANOVIĆ & HARJUKALO

– Man hittade helt enkelt ett tomrum i marknaden, säger **Katerina Sparr Holinkova**, 35, sexolog som arbetar främst med utbildningsfrågor.

För det är helt klart att det går lika bra att lyssna.

Eller kanske till och med bättre?

Sexualiteten sitter ju i hjärnan, brukar det heta, och kan det vara så att vi genom att lyssna sätter hjärnan i centrum på ett annat sätt?

– Att lyssna kan absolut hjälpa oss att hitta kopplingen mellan hjärna och kropp, säger Katerina. Utan annan störande stimulans, som bilder, är det lättare att upptäcka vad som händer i kroppen.

Och det kan också kännas både tryggare och schystare att lyssna på erotik än att titta på porr, menar hon

– **Det finns så mycket** skam runt att titta på porr som man inte behöver uppleva när man lyssnar, säger hon. Det är så uppenbart att ingen tagit skada.

– Det känns mer Fairtrade! Något man kan ägna sig åt utan dåligt samvete.

Och apparna gör ju nöjet både smi-

digt och privat, för vem vet vad man lyssnar på medan middagen står på spisen eller tvätten viks?

Mmmmm!



FOTO MIKAEL M. JOHANSSON

Sexterapeuten **Malin Drevstam**, 52, ser audioerotiken som en naturlig följd av vårt ökade intresse för mindfulness och meditation.

– Vi blir mer och mer medvetna om att det är i nuet som allting händer, säger hon.

Och att öka sin självkänedom, även sexuellt, är ett lika naturligt som positivt steg.

Ett sätt att förena nytta med nöje och vårda sin sexualitet.

Men är inte audioerotik med stön och andra ljudeffekter egentligen porr utan bilder, undrar man ju?

Tja, det beror ju på vad man menar med porr – det finns ju fler än en definition.

Och vem man frågar.

– Om man definierar porr som ”sexuella skildringar i ljud och bild i syfte



FOTO KATE GABOR

att underhålla och väcka lust”, så ja, det är ju precis vad vi gör och vill göra, säger **Celine Fierro**, 35, som tillsammans med sin affärspartner

Anders Lövbrand, 46, lanserade appen Oh Cleo! i våras.

– Men samtidigt vill vi inte associera oss med porrindustrin och hur kvin-

nor ofta porträtteras, tillägger hon.

Som objekt, ni vet.

Och det är kvinnorna inte heller i de historier som erbjuds i de olika apparna och som

Tara fått lyssna på. Att det handlar om hennes lust och njutning är helt klart; det är hon som drar i spakarna och driver storyn.

Ljud- eller audioerotik är det senaste segmentet inom sextech-industrin, en relativt ny men snabbt växande bransch som i år förväntas omsätta 250 miljarder kronor, och

3 appar med lustfylld lyssning »



Kvinnor föredrar ofta en behaglig röst framför bilder, visar forskning.

FOTO ASTA CONCEPT/SHUTTERSTOCK

Vissa noveller är mer erotiska, mer pang på rödbetan, men det är alltid en ramberättelse med en kringhistoria och karaktärer att relatera till.

”Romotika”, en blandning av romantik och erotik kallar de sin genre, och precis som i de andra apparna är det kvinnans njutning som står i centrum.

- Men vi blir så klart jättegglada när män får insyn i kvinnors lust genom våra berättelser, inflikar Beatrice.

För det finns ju inget som säger att man inte kan lyssna, utforska och tända ihop! Visa intresse och omsorg om varandras njutning.

Berättelserna i de olika apparna spänner över både kontinenter och sexuella preferenser - allt från mys-sex i Toscana, till ögonbindlar i Texas - straight och queer - men de är alla skrivna och inlästa för att locka fram egna fantasier.

Att fantisera är jätteviktigt för vår sexuella hälsa, menar Malin Drevstam. Och att lyssna på erotik kan göra det lättare att hitta de fantasier man tänder på.

- Se dina fantasier som en privat buffé där du kan provsmaka en massa grejer

utan att din partner är inblandad, säger hon.

Det är lite som att åka bergochdalbana med säkerhetsbältet fastspänt. Det är bara att blunda och se vad som händer.

Men steget mellan fantasi och handling är jättestort, poängterar hon.

- Att du fantiserar om en trekant, eller om att bli dominerad sexuellt, betyder ju inte alls att du vill ha en annan person i sängen, eller uppleva dominans i verkligheten, säger Malin.

Det betyder bara att du tänder på fantasin, eller storyn.

Det kanske inte är direkt överraskande att de populäraste berättelserna i apparna också handlar om sådant man kanske inte talar om, utan snarare faller inom vardagstabun: Trekant, främlingssex, dominans. Samt ”dirty talk”.

Enligt Celine på Oh Cleo! är vi väldigt förtjusta i ord man bara viskar i mörkret. Helt privat, så klart.

Så, shhhh! ■

”Se dina fantasier som en privat buffé där du kan provsmaka en massa grejer utan att din partner är inblandad”

rent fysiskt är ett rätt utforskat fält, säger Malin Drevstam. Man vet ju att vi reagerar på ljud, att vissa får gåshud av ljudet av ett hopskrynklat papper eller när någon drar med naglarna över en hård yta, men inte riktigt varför vi tänder sexuellt.

Det finns ingen direkt forskning om det. - Vi vet att män är visuella medan kvinnor behöver en story för att tända. Vi vill veta hur personerna hänger ihop och det kan man ju inte alltid visa i bild.

Men rösten på uppläsaren är också viktig, något som trion bakom Skandinavians första audioerotiska app, Blanchestories, som startade i februari, ständigt jobbar med,

berättar **Lisa Leuhausen** (höger i bild). Tillsammans med **Beatrice von Schwerin** (vänster i bild) och **Catja Löfgren**, castar de röster som kvinnorna tänder på.

- Vi jobbar mycket med pirr, flirt och romantik i våra storyer, säger Beatrice.

FOTO DAVID VALEGREN



Lustfylld lyssning av kvinnor, för kvinnor.

Appar med lust



■ BLANCHESTORIES

Grundare: **Beatrice von Schwerin, Lisa Leuhausen och Catja Löfgren.**

Lanserad: Februari, 2021.

Innehåll: Mest svenska berättelser, romantik och erotik.



■ OHCLEO!

Grundare: **Celine Fierro och Anders Lövbrand.**

Lanserad: Mars 2021.

Innehåll: Erotiska berättelser på engelska, dirty talk och mindfulness.



■ AVA

Grundare: **Rosanna Thun och Linnea Taube.**

Lanserad: April 2021.

Innehåll: Erotiska berättelser på engelska och svenska.

Tre som lyssnat

Annelie, 52

► **Lyssnade på:** "Ljusblå spets på morgonmötet" (När romantik uppstår under ett Zoom-möte, Blanche Stories.)

► **Upplevelse:** Hett och härligt! Lätt att fantisera vidare på, trots att något liknande tyvärr aldrig hänt under mina Zoom-möten!

Karen, 37

► **Lyssnade på:** "Good girls get treats". (Oh Cleo!)

► **Så kändes det:** Så bra att det gick för mig. Älskade rösten!

Sofie, 41

► **Lyssnade på:** "Akten" (En berättelse i tre delar som utspelar sig mellan två främlingar på Dramaten, Blanche Stories.)

► **Upplevelse:** Som om jag blev förflyttad till mörkret på teatern.